UNDEF
Universidad de la Defensa Nacional

FadARA
Facultad de la Armada

ESCUELA NAVAL MILITAR

Los cadetes de la Escuela Naval Militar (ESNM), reciben una formación de carácter integral, la cual contempla muchas y variadas actividades físicas y deportivas que complementan la currícula técnico-profesional y la educación ética.

Esta Sede Universitaria es la casa responsable de formar a los oficiales de la Armada Argentina y otorgares diferentes títulos Universitarios..

En sus cuatro años de trayecto académico, los alumnos (cadetes) reciben una amplia propuesta educativa que incluye deportes tradicionales (como atletismo, natación, fútbol, rugby y hockey, básquet y voley), otros orientados a la instrucción náutica (remo y yatching) y los propios de la preparación militar (tiro, esgrima, Judo, taekwondo y pentatlón militar).

Dentro de la capacitación profesional, la defensa personal y la supervivencia orientada de forma especial al ámbito acuático y terrestre.

LA CAPACITACIÓN FÍSICA EN LA ESCUELA NAVAL MILITAR

El objetivo de la capacitación física en la (ESNM) es que el egresado tenga la condición física necesaria para enfrentar los grandes desafíos de sus funciones profesionales y mantenerse saludable.

Un departamento específico fija los lineamientos generales de la capacitación física, su administración y organización, con un cuerpo docente especializado.

Las actividades físicas se realizan en un amplio y bien equipado campus propio, que cuenta con una pileta climatizada de 33 mts x 10 mts, un polideportivo cubierto con canchas de básquet y voley, estadio de atletismo con pistas para las diversas disciplinas atléticas y de pentatlón militar y naval, gimnasios, sala de esgrima, polígono de tiro, canchas de tenis, paleta, rugby, fútbol y hockey, palestra, sala de defensa personal, judo y taekwondo.

También cuenta con un puerto náutico-deportivo sobre el Río Santiago, para sus embarcaciones a vela y botes de remo, donde se realizan las prácticas profesionales.

La Escuela Naval Militar, está construida sobre la Isla Santiago, una gran parte sigue siendo selva marginal autóctona, lo que nos permite realizar actividades

deportivas y profesionales con una ambientación ideal, marchas, trotes, supervivencia, duatlón (en combinación con el puerto propio).

En época de normalidad, la actividad física se realiza los lunes, miércoles, jueves y viernes de 14:00 a 17:00 horas, adicionándole a ese horario el entrenamiento en los equipos representativos de 17:00 a 18:30 hs. Además se dictan clases de apoyo en educación física y natación según las necesidades específicas de los cadetes, y éstas se realizan de lunes a viernes después de las 17 y los sábados de 8:00 a 10:00 hs.

Durante la pandemia las actividades y horarios fueron adaptados con una organización especial, para que la cuarentena genere el mínimo impacto en los objetivos del plan educativo.

LA PREPARACIÓN EN LOS ASPECTOS MILITAR Y PROFESIONAL

A lo largo de su paso por la Institución, el Cadete Naval es sujeto, de la mano de la capacitación física, a una intensa preparación que tiene por objetivo instalar y potenciar ciertas aptitudes y condiciones militares y profesionales que necesitará para desempañarse a lo largo de su carrera como Oficial de Marina.

Desde el aspecto militar, el joven alumno participa de clases de tiro, esgrima y diversos estilos de artes marciales y métodos de defensa personal. Asimismo disciplinas como el pentatlón militar que fomentan el desarrollo del cuerpo, le brindan seguridad y autoestima a la persona.

En lo que respecta a la disciplina de **esgrima** particularmente, esta se desarrolla como parte de la preparación militar específica y lo que busca, además de generar un hábito saludable en el cadete, es lograr destrezas particulares, un gran dominio de sí mismo, motricidad fina, elasticidad, agilidad, reacción y velocidad, entre otros.

Dicha disciplina forma parte de las actividades de nuestro instituto desde el año 1881, cuando se incorporó como profesor de educación física y de esgrima el profesor José Corso, quien transmitió el arte de esta disciplina, siendo en ese momento más que un deporte sino que una disciplina indispensable para cualquier hombre de armas.

Actualmente, la (ESNM) cuenta con la profesora María Alicia PERRONI, perteneciente a la Selección Nacional de Esgrima en la disciplina de sable y quién manifestó que *“la esgrima tiene un papel fundamental en la formación de los cadetes*

navales aportando disciplina, respeto al rival y a la autoridad, constancia y trabajo en equipo…"

El **pentatlón militar** es otra disciplina que caracteriza a los cadetes militares y que particularmente se considera emblemática en la (ESNM). Dicho deporte tiene sus orígenes en la época post Segunda Guerra Mundial con el objetivo de mantener a los comandos especiales en buena forma en cuanto a sus destrezas profesionales y atléticas. Para lograr la excelencia atlética los participantes deben pasar por cinco pruebas: Tiro, Lanzamiento de Granada, Natación Utilitaria, Pista Terrestre o de Obstáculos y Cross country.

Este deporte tiene por objeto, sumar la mayor cantidad de puntos establecidos por los resultados de los atletas en cada prueba, en función de tablas de conversión universal establecida por el reglamento Internacional de pentatlón militar.

La ESNM, tiene una extensa tradición en la práctica del Pentatlón Militar, por medio de la organización anual de competencias internas conformada por equipos de cada año de la ESNM, que le sirven de clasificatorio para conformar el mejor equipo representativo de la institución para participar de los torneos interfuerzas con las otras instituciones armadas.

Las competencias nacionales también son un selectivo para reclutar a los mejores atletas militares de cada fuerza conformando el equipo representativo nacional de cadetes, quienes afrontan las pruebas regionales, continentales y mundiales.

Como dato saliente en la última competencia interna de la Escuela, realizada en el año 2019, se superaron marcas estables durante mucho tiempo, logrando batir records para la pista de obstáculos de la ESNM, alcanzando el tiempo de 2,34 min en la modalidad masculino y 3,07 min en la femenina.

El equipo representativo de la ESNM está dirigido por el Profesor Lic. Juan MISSON, quién desarrolla sus prácticas en los tiempos y espacios asignados para desarrollar el deporte, encontrándose siempre abierto a sumar adeptos de las destrezas atlético/militares entre los cadetes aspirantes a conformar el equipo representativo de cada ciclo.

Por otro lado y de manera simultánea, los cadetes inician su contacto con su elemento natural de trabajo, el agua, mediante la **práctica de remo y de vela**. En el remo se aprende la importancia del trabajo en equipo, la coordinación de los

esfuerzos y la fortaleza para prevalecer ante la fatiga y el cansancio, en pos de alcanzar el objetivo común.

En la navegación a vela se dan los pasos iniciales en la conducción de embarcaciones en el agua. Aquí los cadetes llevan adelante sus primeras prácticas, experimentan las particularidades de la maniobra de una embarcación a vela, lo que les permite apreciar como ésta es afectada por las fuerzas del mar y los vientos, y conducen por primera vez hombres y mujeres en el mar. Esta actividad naturalmente refuerza sus competencias y destrezas náuticas, siendo piedra angular para su futuro desarrollo.

ANTECEDENTES DEPORTIVOS DE LA ESNM

La (ESNM) participa tradicionalmente en los torneos Interfuerzas, compitiendo anualmente con el Colegio Militar de la Nación y la Escuela de Aviación Militar, y ocasionalmente con otras Escuelas Navales y academias marítimas extranjeras. Sus alumnos participan en torneos internacionales de la Federación Deportiva Militar.

Además de los torneos internos anuales (entre las diferentes promociones) los equipos representativos compiten frecuentemente con pares de otras universidades y clubes de similar categoría. En oportunidades también participan en competencias en el exterior, tanto regionales como en lugares tan remotos como Italia, Corea del Sur o la India, donde representan a la Institución dejando en evidencia el esfuerzo, compromiso y espíritu de cuerpo que caracteriza a los Cadetes Navales.

Dentro de las actividades más destacadas, federadas o reguladas por organizaciones reconocidas, podemos mencionar:

1. ATLETISMO:

1.1. Torneos Universitarios.
1.2. Participación a nivel Federación Platense de Atletismo.
1.3. Participación en maratones del Círculo de Atletas Veteranos.

2. JUDO:

2.1. Participación en Campeonatos Nacionales en los últimos 22 años.
2.2. Participación en la Federación Intercolegial de Judo.
2.3. Participación en la Federación Bonaerense.
2.4. Participación en la Federación Metropolitana.
2.5. Clínica internacional de judo, en conjunto con universidad de Chukyo, Japón 2020

3. VOLEY:

3.1. Participación en la Liga Universitaria (Universidad de Quilmes)
3.2. Participación en la Copa Ciudad de La Plata.

4. VELA - YATCHING:

4.1. Campeonatos y Regatas organizadas por la Federación Argentina de Yachting y Yacht Club Argentino (YCA).
4.2. Campeonato Argentino PHRF (Performance Handicap Racing Fleet) y Serie (2do puesto año 2015).
4.3. Campeonato Argentino PHRF y Serie (3er puesto año 2016).
4.4. Campeonato Femenino de Vela (1er puesto año 2018).
4.5. Regatas Bs. As.–Río de Janeiro (Yates A.R.A. Fortuna II y Fortuna III).
4.6. Regatas Bs. As.–Montevideo (Yate A.R.A. Fortuna II).
4.7. Regatas Bs. As.–Punta del Este (Yates A.R.A Fortuna II y Fortuna III).
4.8. Regata Livorno 2013.
4.9. Regata de la India 2014.
4.10. Valparaíso 2014 y 2019.
4.11. Regata Escola Naval Brasil 2019.
4.12. Regata “Aniversario Escuela Naval Uruguaya”.

5. FÚTBOL:

5.1. Torneo Universitario (UTN Avellaneda), últimos 5 años.
5.2. JUR (Juegos Universitario Regionales), llegando siempre a la final.

6. BASQUET:

6.1. Liga Deportiva Universitaria.
6.2. Participación en dos JUR (un 1er Premio y un semifinal).

7. RUGBY:

7.1. Torneo Universitario de URBA (Unión de Rugby de Buenos Aires).

8. TAEKWONDO:

8.1 Torneo interno ESNM.
8.2 Participación en la Federación Bonaerense de Taekwondo.
8.3 Participación en la Confederación Argentina de Taekwondo.